

NUOTARE CON IL C.S.I.

Il Centro Sportivo Italiano organizza presso la piscina Comunale “ M. Rivetti ” di Biella, corsi di nuoto per tutte le età (con la formula che preferisci)

A partire dal giorno 15 Settembre 2010

1) CORSO DI ACQUATICITA' NEONATALE

Il Centro Sportivo Italiano organizza presso la piscina “ M. Rivetti ” di Biella, il primo corso di ACQUATICITA PER NEONATI.

GIORNI E ORARI DELLE ATTIVITA'

MERCOLEDI' dalle ore 11.00 alle ore 11.40

Con la possibilità di far partecipare anche i papà

Il corso sarà tenuto da un'OSTETRICA qualificata per corsi di ACQUATICITA'

Le iscrizioni si ricevono presso PISCINA RIVETTI lato tribuna negli orari del mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 19.00 dove saranno presenti i nostri istruttori.

Responsabile iscrizioni 3478542727

2) GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

Il Centro Sportivo Italiano organizza presso la piscina “ M. Rivetti ” di Biella, il secondo corso di GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI(con la formula che preferisci).

GIORNI E ORARI DELLE ATTIVITA'

MERCOLEDI' dalle ore 15.00 alle ore 16.00

Il corso sarà tenuto da ISTRUTTORE brevettato CFS e FIN e da un'OSTETRICA qualificata per corsi di ACQUATICITA'

NUOTO PER GIOVANI E ADULTI

GIORNI E ORARI DELLE ATTIVITA'

MERCOLEDI / VENERDI

BAMBINI/E [Dalle ore 16.00 alle ore 17.00

[Dalle ore 17.00 alle ore 18.00

[Dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Con possibilità di recuperare le lezioni perse durante il trimestre di riferimento

ADULTI dalle ore 19.00 alle ore 20.00 e dalle ore 20.00 alle ore 21.00 -----

Le iscrizioni si ricevono dal 7 Settembre 2010 presso il Bar JOKER (Piazza Falcone area mercato) dalle ore 17,00 alle ore 19,00 escluso la domenica.

Dall'inizio dei corsi direttamente in piscina lato tribuna orario corsi.

Telefonare al responsabile Iscrizioni al n° 3408614875.