

ACQUAGYM

TUTTI I MERCOLEDI' DALLE 19ALLE 20

presso la piscina Comunale “ M. Rivetti ” di Biella

L'ambiente acquatico, riducendo in parte l'azione della forza di gravità, consente di eliminare alcuni rischi connessi con la pratica di altre attività sportive, favorendo un ottimale adattamento al lavoro anche in soggetti con patologie dell'apparato locomotore, del sistema cardiorespiratorio o gravate da significativo eccesso ponderale.

Telefonare al responsabile Iscrizioni al n° 3408614875.