



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI BIELLA**



Via Marconi, 1513900 BIELLA

13900 BIELLA - Via G. Marconi, 15 – tel. 015 22594 - Segreteria telefonica e fax 015 2527185

e-mail : biella@csi-net.it

Sito web: www.csibiella.it

Ginnastica in acqua per gestanti

Il Centro Sportivo Italiano organizza presso la piscina “ M. Rivetti ” di Biella, il corso di ginnastica in acqua per gestanti (con la formula che preferisci), a partire da **VENERDI 19 Settembre 2008**

GIORNI E ORARI DELLE ATTIVITA'

VENERDI dalle ore 14,00 alle ore 15,00

VENERDI dalle ore 15,00 alle ore 16,00

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso di 4 lezioni = € 35,00

Corso di 8 lezioni = € 60,00

Tessera iscrizione corso CSI = € 8,00

Periodici incontri serali in acqua con i futuri papà.

Tutte le gestanti devono presentare il CERTIFICATO MEDICO di BUONA SALUTE. Il corso sarà tenuto da un istruttore brevettato CFS e FIN e da un'OSTETRICA qualificata per corsi di ACQUATICITA'.

Le iscrizioni si ricevono telefonando al 347.8542727 - oppure presso la sede CSI di Biella(via Marconi 15) tel.015 22594 .

Orario apertura sede lunedì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 e mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 19.00